

認知症になっても安心して自分らしく住み続けられるまち・黒瀬町

正しく知ろう 認知症



発行元：黒瀬地域包括支援センター
〒739-2692 東広島市黒瀬町丸山1333番地
電話：0823-82-0203

認知症と気づいたら、誰（どこ）に相談するか

認知症やその介護についての悩みや不安がある場合は、本人や家族だけで抱え込まないことが大切です。

認知症は脳の病気です。早期に発見して適切に対処すれば、その人らしい暮らしを長く続けることができます。

認知症かなと思ったら、早めに専門機関にご相談ください。



高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

連携

診断・治療など

かかりつけ医
専門医療機関



相談内容によっては、必要な機関をご紹介します。

早期発見によるメリット

メリット1

治療で改善が期待できる

認知症の原因はさまざま。その中には早く発見し治療することで改善できるものがあります。

メリット2

今の状態を維持できる

症状が悪化する前に適切な治療やサポートをすることで進行を遅らせることができる場合があります。

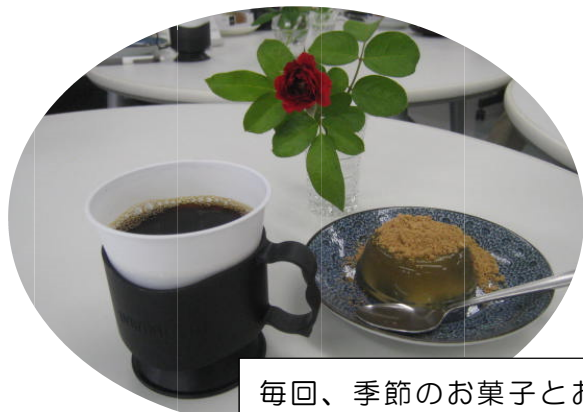
メリット3

事前に準備ができる

本人や家族が話し合って治療方針を決めたり、利用できるサービスを調べたりして「認知症と向き合う準備」を整えることができます。

認知症のひとも 家族も

明日から また 安心して過ごせるように...



毎回、季節のお菓子とお茶で
話に花が咲きます♪

黒瀬町には、認知症の方やご家族、地域の方が集まって、認知症に関する日々の困りごとや思いを話し合う場があります。

介護や医療の専門職も参加しており、話を聞いてもらうことができます。認知症について関心のある人など、事前連絡で、誰でも参加いただけます。



思いや悩み、経験は、みんなそれぞれ
だけど、参加すると心が軽くなり、
元気が出るカフェです。

認知症カフェ ってどんなところ？

参加者の声

カフェに来て変化したことは？

- 気持ちが楽になった。
- わたし一人じゃない。
- 家に帰って、ちょっとだけ、
やさしく 接することができる。
- いろんな人の経験が聞けるので、
少し落ち着いて対処できる。
- 人の話を聞いて、これから先、
もっと大変になるという覚悟ができた。

30年度 下半期の日程

日程	場所
10月11日（木）	宗寿会館（黒瀬コスモス園内）
11月 8日（木）	さくら園
12月12日（水）	黒瀬保健福祉センター
1月10日（木）	さくら園
2月12日（火）	宗寿会館（黒瀬コスモス園内）
3月14日（木）	さくら園

いずれも 13：30～15：00 参加費：お茶代 200 円

「生活お役立ち講座」 認知症の方への接し方・関わり方

認知症サポーター養成講座

平成 30 年 12 月 5 日（水） 10：00～ 黒瀬生涯学習センター

▶ お問合わせ・お申込みは 黒瀬生涯学習センター（0823-82-1100）へ…

認知症を知り
サポーターになろう



このちらしに掲載されている情報、その他認知症のご相談等、何かありましたら、
黒瀬地域包括支援センター（電話：0823-82-0203）まで ご連絡ください。