

正しく知ろう 認知症



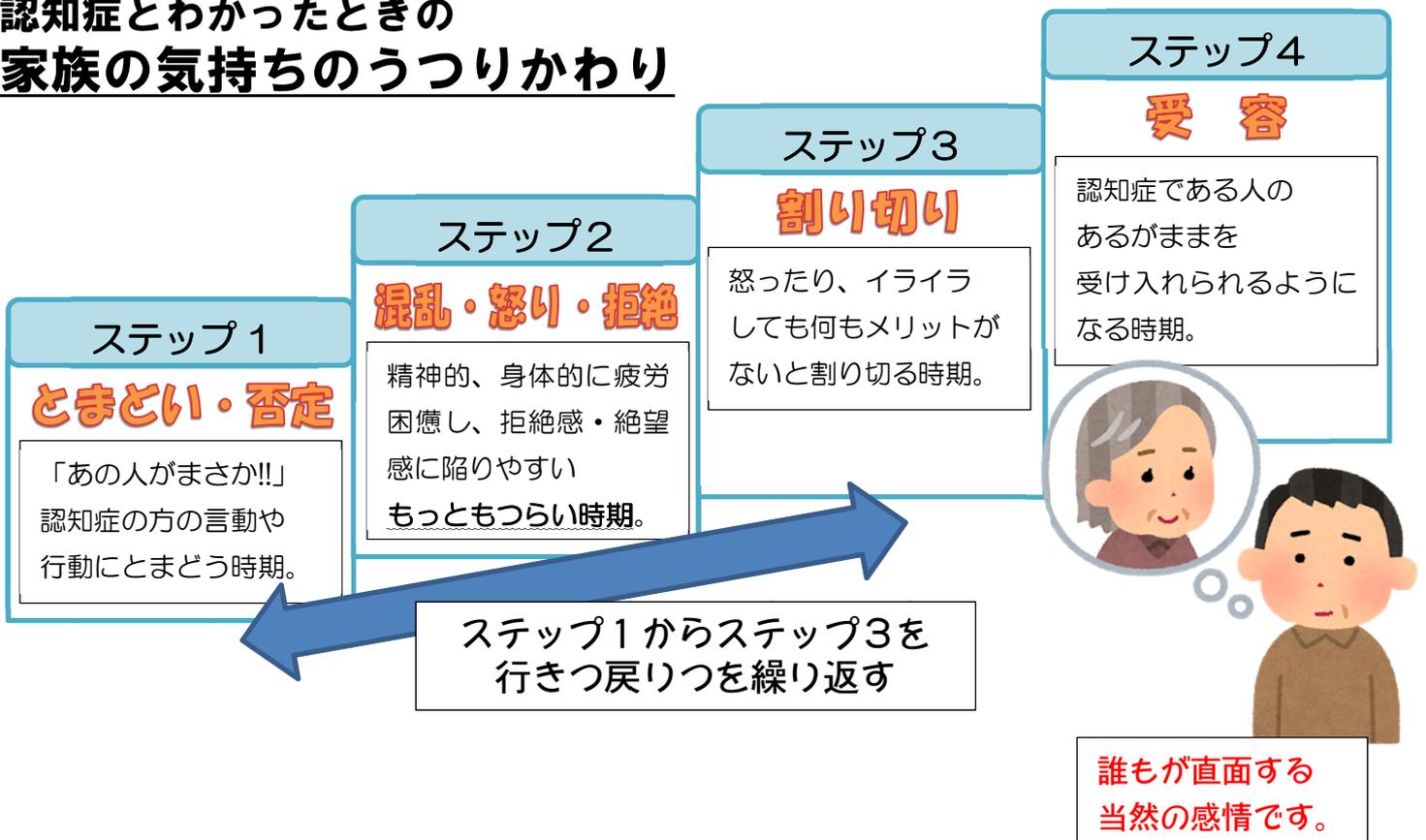
発行元：黒瀬地域包括支援センター
〒739-2692 東広島市黒瀬町丸山1333番地
電話：0823-82-0203

介護をする家族の気持ちを理解する

認知症は誰もが起こりうる脳の病気です。

家族の誰か、あるいは身近な人が認知症になったとき、誰しも不安を感じると思います。認知症の人を介護している家族にとっては、日々悩んでいる方もいるでしょう。介護する家族の気持ちを理解し関わることは、地域で認知症の人を支えるためにもとても大切です。

認知症とわかったときの 家族の気持ちのうつりかわり



集う場を探す



認知症カフェ

わたし一人じゃない

気持ちが楽になった...

かふえ ほのぼの



認知症の方やご家族、地域の方が集まって、認知症に関する日々の困りごとや思いを話し合う場です。

介護や医療の専門職も参加しており、話を聞いてもらうこともできます。

認知症について関心のある人など、事前連絡で、誰でも参加いただけます。

日程	場所
10月15日（火）	黒瀬コスモス園
11月14日（木）	さくら園
12月11日（水）	黒瀬保健福祉センター
1月9日（木）	さくら園
2月18日（火）	黒瀬コスモス園
3月12日（水）	さくら園

いずれも 13:30~15:00 参加費：お茶代 200円

認知症を学ぶ



受講料無料！

認知症サポーター養成講座

日時
場所

12月19日（木）10:00~12:00

黒瀬生涯学習センター



定員/20名（先着順）申込み受付/11月5日（火）より開始

申し込み/黒瀬生涯学習センター（電話：0823-82-1100）

相談する



え!?スーパーに相談所?

もの忘れ相談会 IN ゆめタウン

日時
場所

11月22日（金）13:00~15:00

ゆめタウン黒瀬店 2階エスカレーター前



もの忘れが心配な方、家族のもの忘れや認知症のことが心配など気軽に相談できます。（予約不要・相談無料）

申込み・問い合わせ先



黒瀬地域包括支援センター

（電話：0823-82-0203）