

正しく知ろう 認知症

Vol.5



発行元：黒瀬地域包括支援センター
〒739-2692 東広島市黒瀬町丸山1333番地
電話：0823-82-0203
FAX：0823-83-2403

ひとりで抱え込まないで

今回は、前号で募集しました「#オレンジボイス」に投稿いただいた中から、認知症である大切な家族との介護生活をつづったお手紙を紹介します。

私の母

若い頃は厳しく几帳面、家事もほとんどんやっています。70歳を過ぎた頃からわがまがひどくなり、私と二人なのにおかしなことを言うなあ、年だからしょうがない」と思いついていました。ところが母が、病院に行ったら今日は二回目だよとナースさんに言われたから始まり、帰ったら家の鍵が全部しまっていて入れなかった。自分一人で閉めていたのに鍵を持っていないことすら忘れていた。私に「あんた誰ね、娘がおらんけん探してや」と知らん警察呼ぶよ」と本当に警察に連れてもらったりしました。今思えば笑い話ですが、その当時はあまり人にも言えなくて、この場を何とか切り抜けて働かなくてはいけなかったのです。母がなぜこんなことばかり言うのか、よくよく聞くと、小学校三年生頃の私の写真を大事そうに出して、この人が私の娘」と言いました。悲しかったです。今でも涙がこぼれます。母はこの頃が一番良かったのかもしれない、私もこの時に戻れるようにしようと思いましたが、一つでも共有

できることがあれば、うまくやっていると思いました。一緒に待とうや。それまで私が一緒にいるけんね」と約束しました。そして、何もできない母を仕事から帰って食事から風呂に入れまでするのは大変でした。が、頼りになるのがケアマネジャーさんとヘルパーさんでした。昼間私も働くことができ、本当にありがたかったです。そして最期を迎えることとなり、母に何度も私の子供たちが、あーいぶんお世話になりました、ありがとうございまして」と言うのと体が痛くてつらかったんだと思いましたが、険しかった顔が穏やかになり手を最期まで持っていてくれました。認知症という言葉を聞いてもなにくらい大変な日々を過ごしました。が、最期にはありがとうが言え、親のありがたさがしみとわかりました。介護をさせてもらいました。周囲の人に助けを求めたい。周りの人が介助をしてくれます。良い思いになります。黒瀬町Aさん

あなたの経験は誰かの力になる
オレンジボイス投稿募集中!

認知症に関するエピソードや経験談を募集
採用された方は、市イベントや講座、次回のチラシ（来年6月頃）に掲載予定。
▶ 投稿先 黒瀬地域包括支援センター（郵便・窓口・FAXにて受付）

認知症のことが知りたい！教えてドクター

まわりにはなかなかきけないことを
黒瀬町内の医師にきいてみました！

Q. どんな病院に行けばよいですか？

A. 定期的に通っている病院があれば、まずはかかりつけの医師に相談してみましょう。相談内容によっては、専門機関を紹介されることがあります。また、かかりつけの病院がない場合は、オレンジドクター*がいる病院に相談してみましょう。包括支援センターでも認知症の診療ができる病院を紹介してもらえます。

*オレンジドクターとは、もの忘れ、認知症の相談ができる医師として、広島県が認定した医師です。

Q. どんな検査をするの？

A. 問診を行い、身体状況のチェック（心電図、血液検査、レントゲンなど）、脳の画像検査（CT、MRI 検査など）、改訂長谷川式簡易知能評価スケールなどの神経心理検査を行ないます。

Q. 病院に行けば、すぐわかることなの？

A. 一人一人の状況によって、検査は異なります。検査によっては、一部を別の病院で行なうこともあります。すぐに診断がつくとは限りません。



認知症カフェ



認知症の方やご家族、地域の方が集まって、認知症に関する日々の困りごとや思いを話し合う場です。

介護や医療の専門職も参加しており、話を聞いてもらうこともできます。

認知症について関心のある人など、事前連絡で、誰でも参加いただけます。

日程	時間・場所
10月14日（水）	13:30～14:30 黒瀬保健福祉センター
11月12日（木）	
12月18日（金）	
1月 14日（木）	
2月 10日（水）	
3月 11日（木）	

- 要予約
- 参加費 200 円
- コロナ感染状況によって中止することがあります。
- 問合せ/申込先 **黒瀬地域包括支援センター**
電話 **0823-82-0203**

受講料無料！



認知症サポーター養成講座

日時
場所

12月11日（金）10:00～12:00（9:30～受付）
黒瀬生涯学習センター



定員/20名（先着順）申込み受付/11月9日（月）9:00より開始
申込み/黒瀬生涯学習センター（電話：0823-82-1100）