

認知症になっても安心して自分らしく住み続けられるまち・黒瀬町

正しく知ろう 認知症



発行元：黒瀬地域包括支援センター
〒739-2692 東広島市黒瀬町丸山1333番地
電話：0823-82-0203

認知症は、周囲の理解とサポートがカギ

認知症の患者数は高齢化とともに増え続け、2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。認知症は誰もがなる可能性があります。

家族が、友人が、認知症と診断されたとき、どのように関わり合っていけばいいのか。まずは認知症を理解することから始めませんか。周囲の理解と正しい関わりがあれば、本人も家族も穏やかに暮らしていくことが可能になります。

新・認知症ガイドブックが できました!!

自分や家族が認知症の診断を受けた時、または、認知症かなと心配になった時、はじめに読んでいただきたい冊子です。

認知症当事者や家族の「声」や、認知症の経過と対応、各種サービスや相談機関の連絡先などが掲載されています。

冊子は、黒瀬支所の5番窓口に置いてあります。



★認知症関連イベントのお知らせ

認知症カフェ

日頃の悩みや疑問を本音で話してみませんか？介護について知りたい方、認知症の当事者の方、家族、どなたでも参加できます。



日時：6月12日（木）13：30～15：00

場所：宗寿会館（黒瀬コスモス園内）

[黒瀬町丸山24-6]

参加費：200円（お茶代）

- ・毎月、会場を変えて開催しています。
- ・場所は、町内の介護保険事業所や黒瀬保健福祉センターなど。

※参加については、担当ケアマネジャー、または黒瀬地域包括支援センター（電話 0823-82-0203）までお問い合わせください。

～30年度上半期の日程～

日程	時間	場所
7月12日（木）	13：30～15：00	さくら園
8月10日（金）		黒瀬保健福祉センター
9月13日（木）		さくら園
10月11日（木）		宗寿会館（黒瀬コスモス園内）



もの忘れ相談会

- ・最近、ご自身のもの忘れが心配な方
- ・家族のもの忘れが心配な方

もの忘れについて悩んでおられる方やその家族を対象とした専門家（精神保健福祉士等）による相談会です。

会場 市役所本館2階 204相談室

時間 13：30～15：30

※1日2組まで。相談時間は1組50分程度。日程は変更することもあるため予約時に確認してください。

予約制

平成30年度 日程	申込み〆切
7月13日（金）	7月6日（金）
9月14日（金）	9月7日（金）
11月 9日（金）	11月2日（金）
平成31年 1月11日（金）	1月7日（月）
平成31年 3月 8日（金）	3月1日（金）

◆問い合わせ・申込み先◆
東広島市役所 地域包括支援センター
TEL 082-430-5330

このちらしに掲載されている情報、その他認知症の相談等、何かありましたら、黒瀬地域包括支援センター（電話：0823-82-0203）までご連絡ください。